

COLONOSKOPI

Etter henvisning fra din lege har du fått time til undersøkelse av tykktarmen (colonoskopi)

Her følger informasjon som det er viktig at du leser godt gjennom før du kommer til undersøkelsen.

FOR EN VELLYKKET COLONOSKOPI:

For at undersøkelsen skal kunne gjennomføres må tarmen være tømt og ren. Siste uke før undersøkelsen er det en fordel om du slutter med jerntabletter. Videre bør en unngå inntak av hele korn, frø og fruktsteiner. Det lønner seg å gå over til kneipbrød som inneholder lite frø og hele korn.

Ved colonoskopi kan man få beroligende medisin. Dette gjør at man ikke kan kjøre bil etter undersøkelsen, og det kan være greit å ha med seg følge.

NB! MAREVAN SKAL IKKE TAS DE SISTE 3 DAGENE FØR UNDERSØKELSEN!

Dersom du har kunstig hjerteklaff **må** du ta kontakt med din egen lege før du tar pause med Marevan. Eventuelt bytte til annet blodfortynnende medikament i samråd med lege. **Dersom du tar andre blodfortynnende medisiner må du ta kontakt med oss 1 uke før undersøkelsen!**

- **TØMNINGSMIDDEL:** 1 Pk. PicoPrep(det ligger 2 små poser i esken) som du kjøper på apoteket. Følg vår anvisning på hvordan du skal ta middelet da det er tilpasset våre rutiner.

Eller 4 poser Laxabon(4 liter til sammen), eventuelt Endofalk. Fås kjøpt på apoteket, ta med innkallingsbrevet dit.

Erfaringsmessig er nok PicoPrep det middelet som er lettest å få i seg, og vi anbefaler dette.

DAGEN FØR UNDERSØKELSEN:

Du kan spise frokost.

Drikk rikelig med klare væsker resten av dagen(te, kaffe, brus, farris, vann, vørterøl).

DRIKK IKKE MELK, JUICE ELLER PROTEINDRIKKE.

Med PicoPrep:

Spis frokost, ikke spis etter [klokka 11:00](#).

[Kl. 12:00](#) Start med PicoPrep 1 pose blandes i 1 ½ dl vann, la pulveret bruse ferdig før du drikker blandingen. Drikk deretter 2 liter vann, du kan med fordel bruke 2-3 timer på dette.

[Kl. 16:00](#) Blander du ut neste pose med PicoPrep i 1 ½ dl vann og drikker 2 liter vann, også denne gangen kan du bruke 2-3 timer på å få i deg vannet.

Med Laxabon:

Spis frokost. Ikke spis etter [kl. 11:00](#).

Kl: [12:00](#) Start med Laxabon. Hver pose Laxabon blandes ut i 1 liter vann. Drikk 1 glass hvert 10 minutt. **NB! ALT MÅ DRIKES SAMME DAG!** Drikk gjerne væsken avkjølt, det minsker den salte smaken. Det er normalt å fryse under og etter at du har drukket dette.

UNDERSØKELSEDAGEN:

Det er viktig å drikke rikelig med klare væsker som beskrevet ovenfor. Du kan drikke helt frem til du har time hos oss.

- **DERSOM DU BRUKER BLODFORTYNNENDE MEDISIN, HAR INSULINKVEVENDE DIABETES ELLER KUNSTIG HJERTEKLAFF, TA KONTAKT MED OSS EN UKE FØR TIMEN DIN FOR NÆRMERE INFORMASJON.**

- Du betaler offentlig takst for undersøkelsen som for tiden er 370 kr. I tillegg kommer takst for forbruksmateriell som kan beløpe seg til inntil 200 kr. Du kan betale på kortterminal eller kontant. Vennligst møt opp 10 minutter før timeavtalen din.

Hvis tidspunktet for undersøkelsen ikke skulle passe eller at du ønsker å avbestille timen du har får, vær vennlig å gi beskjed snarest. På den måten kan vi gi timen til andre pasienter som venter på time hos oss. Vennligst gi beskjed på tlf: [69 14 92 92](tel:69149292) minst 2 virkedager før undersøkelsesdagen, dersom tiden ikke passer.

For bestilt time som ikke benyttes og som ikke har blitt avbestilt senest 48 timer i forveien vil du bli avkrevet et gebyr på 320 kr. Dette gjelder også dersom du har frikort.

Vennlig hilsen

Østfold Indremedisin AS

Lege Svend J. Andresen

Spes. i indremedisin og fordøyelsessykdommer

Sverres gate 10, inngang fra Pelly Gata

1706 Sarpsborg